

**KURSPROGRAMM**  
**HERBST-/WINTERSEMESTER 2024/25 VERK. SEMESTER**  
**VOM 16. SEPTEMBER 2024 – VSL.21. FEBRUAR 2025**

Montag	Mittwoch	Donnerstag
10.00 – 11.30 Uhr <b>Anfänger *</b> und Fortgeschrittene Tai Chi Chuan Kurs 06	10.00 – 11.30 Uhr <b>Anfänger *</b> und Fortgeschrittene Tai Chi Chuan Kurs 04	
18.00 – 19.30 Uhr <b>Partnerübungen/ Partnerform</b> nur auf Einladung Tai Chi Chuan Kurs 01	18.00 – 19.30 Uhr <b>Anfänger *</b> und Fortgeschrittene Tai Chi Chuan Kurs 05	18.00 – 19.30 Uhr <b>Anfänger *</b> und Fortgeschrittene Tai Chi Chuan Kurs 03

**Termine zum Kennenlernen**  
**Kostenlose Einführungsstunde |**

Jederzeit **nur** nach Absprache  
in allen mit **Anfänger\*** gekennzeichneten Kursen

Nach Absprache ist **Privatunterricht (Einzelstunden)** möglich

Das Kursprogramm wird durch **Semiprivatklassen am**  
**Wochenende** ergänzt.

Eine gute Möglichkeit für Schüler, die tiefer in die Materie  
einsteigen wollen und diejenigen, die keinen öffentlichen Kurs  
besuchen können. Termine können Sie bei mir jeweils erfragen.  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

In **Sonderklassen/Privatunterricht** können **Waffenformen** und  
**Partnerformen** erlernt werden. Die Teilnahme an diesen Klassen  
erfolgt nur auf Einladung.

**Semesterende |** 21. Februar 2025

**Kündigungsfrist |** 21. Januar 2025

Für Zwischeneinsteiger gelten ebenfalls Kündigungsfristen von  
1 Monat zum individuellen Semesterende, wie in der  
Semesterrechnung aufgeführt.

**Offene Kurse |**

mit \* gekennzeichnet, ermöglichen einen Einstieg über das ganze  
Jahr. Hier wird im Einzelverfahren gelernt und korrigiert.

Unterrichtsfreie Zeit

21. Okt. 24 – vsl. Ende Nov. Unterrichtsfreie Zeit

20. Dez. 24 - 03. Jan. 24 Hamburger Weihnachtsferien

**KURSPROGRAMM**  
**HERBST-/WINTERSEMESTER 2024/25 VERK. SEMESTER**  
**VOM 16. SEPTEMBER 2024 – VSL.21. FEBRUAR 2025**

**TAI CHI CHUAN UND QI GONG**   
**SILKE SANDER**  
**SCHULE FÜR DEN YANG FAMILIENSTIL**

**Schuladresse |**

Hohensasel 20, 22395 Hamburg  
Tel: 61 13 92 13  
www.taichi-yang-stil.de

**Anfahrt |**

**Bahn |** S1 und S11 bis Poppenbüttel

**Bus ab Poppenbüttel |** Linie 276 Richtung Sasel/ Mellingburg-  
redder bis „Feldblumenweg“ | dann ca. 5 Minuten Fußweg

**zu Fuß ab Poppenbüttel |** Heegbarg stadtauswärts→ Saseler  
Damm überqueren→ Saselbergweg→ rechts in den  
Bramkoppelweg, →Hohensasel | ca. 20 Minuten

**Kostenlose Probestunden |**

richten sich an **Anfänger** ohne Vorkenntnisse. Alle Interessenten  
sind herzlich eingeladen. Individuelle Absprache möglich.

**Kleidung |**

weite, bequeme Freizeitkleidung (z. B. Jogginganzug, Sweatshirt  
und Turn- oder Gymnastikschuhe).

**Dauer |**

Kurstunde ca. 1 ½ Stunden **Kernzeit**, (Korrektur vorher oder  
hinterher)

Es gibt auch die Möglichkeit **Privatunterricht** zu erhalten. Dies gibt  
interessierten Schülern die Möglichkeit, tiefer in die Materie  
einzusteigen und bietet eine Alternative für diejenigen, die keinen  
öffentlichen Kurs besuchen können. Termine nach Vereinbarung.  
Termine und Preise auf Anfrage.

**Privatunterricht |** 1 Person, 1 Stunde

Im Einzelunterricht kann sehr individuell auf persönliche  
Erfordernisse eingegangen und so effektiver und schneller gelernt  
werden.

**Semi- Privatklassen |** kleine Gruppen, 1 -2 Stunden

Wer den Austausch in einer kleinen Gruppe schätzt und außerdem  
eingehendere Informationen wünscht, hat die Möglichkeit, in  
Privatklassen zu lernen.

**Sonderkurse |**

In regelmäßigen Abständen werden **Semiprivatklassen am**  
**Wochenende** angeboten.

**Preis |**

**für einen Anfängerkurs (18 UE) 270,- Euro**